








## Checkliste

# Ausbildungs- und Berufswahl

✓	Was ist zu tun?	Was ist zu beachten?																
□	<b>Akzeptiere, dass die Ausbildungs- und Berufswahl ein langer Prozess sein kann!</b>	Die Ausbildungs- und Berufswahl ist häufig ein langfristiger Prozess. Interessen und Lernfreude können sich durch verschiedene Erfahrungen und Impulse immer wieder ändern. Ein Berufswunsch, der schon als recht fix angesehen wurde, kann durch neue Erfahrungen oder Wendungen im Leben wieder verworfen werden (müssen). Ausbildungs- und Berufswahl sind zentral für das weitere Leben, man sollte sich daher dafür Zeit geben und nicht erwarten, dass man alles von heute auf morgen entscheiden kann. Die Checkliste zeigt dir, worauf du bei deiner Ausbildungs- und Berufswahl auf jeden Fall achten solltest.																
□	<b>Triff eine erste Ausbildungswahl nach der Unterstufe!</b>	<p>In Österreich werden die ersten Weichen für das spätere Berufsleben am Ende der Unterstufe (im Alter von 14 bis 15 Jahren) gestellt. Hier kannst du aus einer Vielzahl von Ausbildungsvarianten wählen.</p> <p>Fragen, über die du dir am Ende der Unterstufe im Klaren sein solltest, sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Will ich weiter zur Schule gehen oder ins Berufsleben einsteigen?</li> <li>• Möchte ich in der Oberstufe lieber eine allgemeinbildende oder eine berufsbildende Ausbildung machen?</li> <li>• Möchte ich eine Ausbildungsalternative wählen, die mir später ein Hochschulstudium ohne Ergänzungs- oder Berechtigungsprüfung ermöglicht?</li> </ul> <p>Die folgende Tabelle gibt einen Überblick zu den wesentlichen Ausbildungsalternativen nach der Unterstufe:</p> <table border="1" data-bbox="395 1476 1513 2056"> <thead> <tr> <th></th> <th>Fokus auf...</th> <th>Studienberechtigung</th> <th>Lernort</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Allgemeinbildende höhere Schule (AHS)</b></td> <td>Allgemeinbildung</td> <td>Automatisch</td> <td>Schule</td> </tr> <tr> <td><b>Berufsbildende höhere Schule (BHS)</b></td> <td>Allgemeinbildung und Berufsbildung</td> <td>Automatisch</td> <td>Schule (+Betriebspraktika)</td> </tr> <tr> <td><b>Berufsbildende mittlere Schule (BMS)</b></td> <td>Allgemeinbildung und Berufsbildung</td> <td>durch 3-jährigen aufbauenden Lehrgang erreichbar</td> <td>Schule (+ meistens Betriebspraktika)</td> </tr> </tbody> </table>		Fokus auf...	Studienberechtigung	Lernort	<b>Allgemeinbildende höhere Schule (AHS)</b>	Allgemeinbildung	Automatisch	Schule	<b>Berufsbildende höhere Schule (BHS)</b>	Allgemeinbildung und Berufsbildung	Automatisch	Schule (+Betriebspraktika)	<b>Berufsbildende mittlere Schule (BMS)</b>	Allgemeinbildung und Berufsbildung	durch 3-jährigen aufbauenden Lehrgang erreichbar	Schule (+ meistens Betriebspraktika)
	Fokus auf...	Studienberechtigung	Lernort															
<b>Allgemeinbildende höhere Schule (AHS)</b>	Allgemeinbildung	Automatisch	Schule															
<b>Berufsbildende höhere Schule (BHS)</b>	Allgemeinbildung und Berufsbildung	Automatisch	Schule (+Betriebspraktika)															
<b>Berufsbildende mittlere Schule (BMS)</b>	Allgemeinbildung und Berufsbildung	durch 3-jährigen aufbauenden Lehrgang erreichbar	Schule (+ meistens Betriebspraktika)															

		<b>Duales System (Lehre mit Berufsschule)</b>	Berufsbildung	durch zusätzliche Berufsberechtigungsprüfung möglich	Betrieb + Schule
<b>Kläre deine Ziele und Vorstellungen über den Beruf!</b>		<p>Beachte, dass es nicht für jede und jeden eine höhere Ausbildung sein muss. Gerade das österreichische Bildungssystem bietet auch im Bereich der BMS und der Lehre eine Vielzahl an sehr guten Ausbildungsmöglichkeiten, die gute Berufschancen und Entwicklungsmöglichkeiten eröffnen.</p> <p>Das Wichtigste bei der Ausbildungs- und Berufswahl ist, dass du dir über deine eigenen Stärken und Fähigkeiten bewusst wirst und deine Interessen und Vorstellungen mit einbeziehst.</p> <p>Fragen, die du dir stellen solltest, sind zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Welche Themen interessieren mich am meisten?</li> <li>• Was kann ich besonders gut?</li> <li>• Wie stelle ich mir meinen Arbeitsalltag vor? (zum Beispiel eher im Büro oder handwerklich tätig, viel Kontakt mit Menschen oder eher wenig, ...)</li> <li>• Kann ich mir vorstellen, viel unterwegs zu sein und auch im Ausland zu arbeiten?</li> <li>• Was ist mir bei der Arbeit besonders wichtig? (Selbstverwirklichung, Verdienst, Arbeitszeiten, Flexibilität, Sicherheit, ...)</li> </ul> <p>Hilfestellung und Orientierung bei der Klärung dieser Fragen bieten auch Informationsportale:</p> <p>Das österreichische Arbeitsmarktservice bietet zahlreiche Informationsmöglichkeiten, wie zum Beispiel den <a href="#">Karrierekompass</a> oder auch den <a href="#">Berufsinteressenstest</a>. Für die Suche von Lehrberufen bietet der <a href="#">Berufsinformationscomputer (BIC)</a> der Wirtschaftskammer eine gute Orientierung. Auch die Plattform <a href="#">whatchado</a> bietet viele hilfreiche Tipps und Selbsttests.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Karrierekompass</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Berufsinteressenstest</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Berufsinformationscomputer</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Whatchado</p> </div> </div>			
<input type="checkbox"/>	<b>Lerne Berufe über Praktika kennen!</b>	Vor allem Praktika in den Ferien oder freiwillige Schnuppertage bieten die Möglichkeit, Berufe und Branchen auf unkomplizierte Weise kennenzulernen. Auch der Besuch von Bildungsmessen und Berufsorientierungsmessen kann hilfreich sein, um Informationen zu beruflichen Möglichkeiten und Praktika zu bekommen.			

<input type="checkbox"/>	<b>Sprich über deine Vorstellungen und Ziele!</b>	<p>Mit deiner Berufswahl bist du nicht allein. Oft hilft es, mit Familie und Freundinnen und Freunden über deine Ausbildungs- und Berufswahl zu sprechen. Wenn du schon bestimmte Ausbildungen ins Auge gefasst hast, hilft es auch, aktiv nach Personen zu suchen, die diese Ausbildung gemacht haben oder in diesem Bereich arbeiten. Frag herum und nutze das Netzwerk dieser Personen.</p>
<input type="checkbox"/>	<b>Nimm Beratung in Anspruch!</b>	<p>Auch professionelle Beratungsstellen stehen bei der Ausbildungs- und Berufswahl zur Verfügung. Meist sind diese kostenlos und bieten eine gute Orientierung. Hilfreiche Informationen zum Thema Berufsberatung findest du zum Beispiel über die Homepage des <a href="#">Arbeitsmarktservice</a>, aber auch über die Homepage <a href="#">der Agentur für Bildung und Internationalisierung (OeAD)</a>. Für Bürger und Bürgerinnen in Wien bietet beispielsweise die Homepage <a href="#">wienextra</a> einen guten Überblick.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Arbeitsmarktservice</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>OeAD</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>wienextra</p> </div> </div>