

Checkliste

Was im Fall einer Trennung oder Scheidung beachtet werden sollte

✓	Diese Dinge sind zu tun:	
<input type="checkbox"/>	Übersicht über Finanzen erstellen	Sammle Informationen zu gemeinsamen Finanzen, Vermögen und Schulden. Denke dabei auch an gemeinsame Wertgegenstände, Wertpapierdepots und (Spar-)Konten.
<input type="checkbox"/>	Verbindlichkeiten klären	Prüfe die Möglichkeit gemeinsame Schulden aufzuteilen. Vereinbare ein Gespräch mit deiner Bank, um die Optionen zu besprechen. Wenn du dir unsicher bist, lass dich rechtlich beraten.
<input type="checkbox"/>	Vermögen aufteilen	Besprich mit deiner ehemaligen Partnerin/deinem ehemaligen Partner, wie das gemeinsame Vermögen aufgeteilt werden kann. Bei Uneinigkeit kann eine Mediation hilfreich sein. Bei Zweifeln über die richtige Aufteilung kann eine Rechtsberatung helfen.
<input type="checkbox"/>	Bankkonten trennen	<p>Wenn es gemeinsame Konten oder Kreditkarten gibt, sollte so schnell wie möglich ein eigenes Konto eröffnet werden. Benachrichtige die Bank über die Trennung oder Scheidung und bitte um Unterstützung bei der Trennung der Bankgeschäfte.</p> <p>Informiere gegebenenfalls deinen Arbeitgeber, deine Arbeitgeberin oder andere Stellen, die dir Bezüge auszahlen, damit deine Bezüge zukünftig auf dein neues Konto überwiesen werden.</p>
<input type="checkbox"/>	Unterhaltsanspruch prüfen	Unterhalt kann im Fall einer Trennung oder Scheidung vereinbart werden. In bestimmten Fällen besteht ein gesetzlicher Unterhaltsanspruch. Bei Unklarheiten über den Anspruch kannst du Informationen bei Beratungsstellen einholen oder den Amtstag der Bezirksgerichte nutzen.

<input type="checkbox"/>	Namensänderung veranlassen	<p>Im Falle einer Namensänderung nach einer Scheidung müssen zahlreiche Stellen informiert werden. In erster Linie sollte deine Arbeitgeberin oder dein Arbeitgeber und andere Stellen, die Bezüge auszahlen, benachrichtigt werden. Außerdem muss die Änderung dem Finanzamt, Versicherungen, Banken, Kindergarten und Schulen mitgeteilt werden.</p> <p>Falls ein Auto vorhanden ist, muss auch die Zulassungsstelle informiert werden.</p> <p>Der Reisepass, der Personalausweis und der Führerschein müssen zeitnah erneuert werden.</p>
<input type="checkbox"/>	Notfallkontakt ändern	<p>Bitte eine Person deines Vertrauens, dein Notfallkontakt zu werden. Im Falle eines Unfalls wird diese Person als erste verständigt.</p>
<input type="checkbox"/>	Haushaltsplan & Budget erstellen	<p>Erstelle einen Überblick über deine finanzielle Situation, indem du deine Einnahmen und Ausgaben analysierst. Berücksichtige dabei auch unregelmäßige Ausgaben, wie zum Beispiel Versicherungen, die nicht monatlich anfallen, und Freizeitausgaben. Erstelle ein Budget, das deine Bedürfnisse abdeckt. Lege außerdem einen festen Sparbetrag fest und richte am besten einen Dauerauftrag ein, um diesen Betrag direkt auf dein Sparkonto zu überweisen.</p>
<input type="checkbox"/>	Wohnsituation prüfen	<p>Kläre, ob die Wohnsituation für dich geeignet ist. Bedenke, dass die Größe der Wohnung oder des Hauses die Höhe deiner Fixkosten beeinflusst. Die Lage der Wohnung beeinflusst zum Beispiel, ob du öffentliche Verkehrsmittelnutzen kannst oder ob du ein Auto brauchst.</p>
<input type="checkbox"/>	Altersvorsorge prüfen	<p>Organisiere deine Unterlagen und überprüfe deine persönliche finanzielle Vorsorge. Nimm gegebenenfalls Anpassungen vor.</p>
<input type="checkbox"/>	Versicherungen prüfen	<p>Überprüfe deine bestehenden Versicherungen. Passe sie an deine neue Lebenssituation an und vergleiche vor dem Abschluss die Angebote mehrerer Versicherungsunternehmen miteinander. Überlege, ob alle wichtigen Risiken abgedeckt sind.</p>
<input type="checkbox"/>	Anspruch auf Beihilfen prüfen	<p>Informiere dich über mögliche Beihilfen. Es kann sein, dass du aufgrund deiner veränderten Lebenssituation Anspruch auf Wohnbeihilfe oder andere Unterstützungsangebote hast.</p>

<input type="checkbox"/>	Rechtsberatung in Anspruch nehmen	Nutze die Beratungsangebote in deiner Nähe. Im Gespräch mit Personen, die schon viele Paare durch diesen Prozess begleitet haben, kannst du viele nützliche Informationen erhalten.
<input type="checkbox"/>	Unterstützung holen	Sprich mit deiner Familie- und deinem Freundeskreis über deine Herausforderungen. Oft gibt es in deinem Umfeld Menschen, die bereits eine Trennung oder Scheidung hinter sich haben und mit denen du dich austauschen kannst.